

## **ENTREVISTA MAMÁ DE UN PREMATURO**

Si has recibido esta nota es porque eres la mamá o el papá de un bebé prematuro y quieres compartir tu experiencia, para que otros padres de bebés prematuros sepan que no están solos en el largo camino de la llegada de un bebé prematuro a la familia.

A continuación, te presento una serie de preguntas que tienen carácter orientativo. Puedes contestarlas todas o algunas. No hay límite de espacio ni de palabras. Puedes dar tanta información personal como desees o que consideres que sea relevante para contar tu experiencia. Tras cada pregunta, escribo varias preguntas o comentarios que te pueden ayudar a contestar.

Si estás dispuesta/o a colaborar ¡empecemos!

### **1.- Hoy entrevisto a.....**

*(Nombre o seudónimo de la mamá o papá), a modo de introducción y para ponernos en antecedentes, cuéntanos ¿Cómo te llamas? (nombre real o seudónimo) ¿Y tu bebé (o bebés en caso de partos múltiples- puedes dar su nombre, un seudónimo o utilizar una letra o algún apelativo cariñoso)?, ¿Dónde vivís? (se puede decir la provincia sin precisar más). ¿Con cuántas semanas de gestación nació tu bebé (o bebés)? ¿Qué edad tiene ahora?*

### **2.- ¿Cómo fue el embarazo?**

*¿Todo fue bien hasta que se torció? ¿Ya te avisaron de que podía ser parto prematuro por ser un embarazo de alto riesgo o múltiple? ¿de repente te pusiste de parto y no hubo manera de pararlo?*

### **3.- ¿Cómo fue el parto?**

*Diría que para las madres de bebés prematuros el parto nunca es como lo pensamos. ¿Fue vaginal o por cesárea? ¿Pudo estar el papá? ¿Pudo la mamá ver al bebé antes de que se lo llevaran a la UCIN?*

### **4.- ¿Cómo fue la estancia en la UCIN?**

*Se os hizo larga, corta o eterna. Si es de esa clase de UCIN en las que los padres pueden ir a cualquier hora o, si por el contrario, tiene horarios restringidos.*

*¿Hicisteis piel con piel? ¿Qué tal con la lactancia materna?*

*¿Qué tal fue el trato del personal sanitario? ¿Os informaban a diario? ¿les planteabais vuestras dudas y os las resolvían? ¿Os daban consejos? (para dar el pecho, para cambiarles, para echar los gases...)*

*¿Necesitó alguna cirugía mientras estuvo ingresado? ¿Fototerapia?*

### **5.- Patologías y secuelas del bebé**

*El bebé (o bebés) nació con alguna patología (cardíaca, respiratoria, digestiva, retinopatía...) y qué secuelas le han supuesto en su vida.*

*Desarrollo motor*

**6.- Al alta**

*¿Qué tal fue la llegada a casa? ¿Necesitó llevar oxígeno, sonda alimentaria,...?*

*Recibe o ha recibido atención temprana, logopeda, fisioterapeuta ¿Cómo de fácil/ difícil ha sido conseguir atención temprana en tu comunidad autónoma? ¿Has tenido que ir por privado? ¿Se le ha reconocido algún grado de discapacidad a tu bebé por ser prematuro? ¿Has recibido alguna ayuda pública por tener un bebé prematuro?*

Estas son las preguntas que se me han ocurrido en función de mi experiencia y de lo que algunas mamás/papás de un prematuro me han contado. Si por tu propia experiencia quieres añadir algo más, ¡adelante!

Por último, solo me falta pedirte una cosa más. Me gustaría que me enviases alguna foto vuestra. No hace falta que se vean las caras si queréis preservar vuestra privacidad (yo misma evito enseñar a mis hijos en mis redes sociales)

Eso es todo.

¡¡Muchas gracias por tu colaboración!!

Las respuestas a esta breve entrevista, así como la foto, las puedes enviar a [mamadeunprematuro@outlook.es](mailto:mamadeunprematuro@outlook.es)